

Vill du vara med och hjälpa till?

Du som vill dela med dig av din tid, energi, kraft och glädje för att hjälpa till att skingra ensamheten för äldre på äldreboenden eller/och hos dem som känner ensamhet i sitt eget boende. Människor som hjälper andra ökar sin egen livskvalitet. Hör av dig – vi behöver dig.

Du som behöver hjälp

Hör av dig till oss per telefon, mejl eller via hemsidan, www.fcetuna.se.

Våra frivilliga volontärer gör insatser både under längre perioder och genom korta punktinsatser.

Engagera dig idag!



Besök eller kontakta oss

Föreningshuset Eleonoragatan 18

Eskilstuna

Öppet vardagar: kl. 9.30–13.00

Telefon 016-316 04 60

www.fcetuna.se

frivilligcentralen@fcetuna.se

Frivilligcentralen är politiskt och religiöst obunden.

Välkommen med i Frivilligcentralen!

Vi finns för dem som vill hjälpa och
dem som behöver hjälp.

Frivilligcentralen verkar genom frivilliga insatser i samarbete med Eskilstuna kommun.

Tillsammans skapar vi möten och glädje och förgyller vardagen för många människor, varje dag.



Frivilligarbetet är viktigt för Sverige

Sverige har en stark föreningstradition och det ideella engagemanget är en del av vår dåtida och nutida kultur.

Människor väljer att av egen lust och fri vilja lägga tid på olika insatser utan att få betalt. Det ideella engagemanget är påfallande högt och stabilt, mer än hälften av den vuxna befolkningen engagerar sig ideellt.

Sverige har ungefär 250 000 ideella föreningar som ger uppskattningsvis ca 32 miljoner medlemskap i olika frivilligorganisationer.

Källa: Forum för frivilligt socialt arbete

Många behöver frivilliga insatser

En mängd frivilliga insatser behövs för att stödja kommunen i uppdraget att ge lagstadgad service åt den alltmer ökande äldre befolkningen.



Så här fungerar Frivilligcentralen i Eskilstuna

Utvecklar och samordnar det frivilliga sociala arbetet.

Främjar samverkan mellan ideella föreningar och kommunen.

Stöder frivilligengagemanget i hela Eskilstuna genom att uppmuntra enskilda, grupper och föreningar att göra insatser inom det sociala området.

Kompletterar offentlig och privat sektor och arbetar helt utan vinstsyfte.

Ger människor en möjlighet att göra en insats utan att vara knutna till en viss förening eller organisation.

Exempel på föreningens frivilliga insatser

Besöka ensamma äldre i hemmet eller på äldreboenden för samtal, promenader, ledsagning mm.

Aktiviteter såsom högläsning på äldreboenden för äldre.

Fixartjänster: hjälp med att byta glödlampor, batterier och gardiner, flytta saker till/från källare/vind mm.

Följ oss på sociala medier!

